

COMUNICAT DE PRESĂ

ALTFEL FĂRĂ DEPENDENȚE

Titlu proiect: Altfel. Fără dependențe

Solicitant: Asociația Îmi Pasă by Ștefan Rebeja

Nr. contract: 35/2025

Finanțator: Primăria Sectorului 1

Arta care vindecă: Spectacolele educative „Altfel fără dependențe” transformă liceele în spații de prevenție și inspirație pentru tineri. Asociația Îmi Pasă by Ștefan Rebeja, în parteneriat cu Primăria Sectorului 1, anunță lansarea oficială a proiectului **„Altfel. Fără dependențe”**, o inițiativă națională prin care liceele din România devin scene vii de dialog, reflecție și prevenție. Prin spectacole de teatru și performance-uri interactive, elevii vor fi provocați să înțeleagă în profunzime riscurile dependențelor și să descopere alternative sănătoase de viață, cu ajutorul artei.

Proiectul aduce în sălile de clasă și în amfiteatre o abordare inovatoare: educația prin artă. În locul clasicele conferințe și prezentări, adolescenții asistă la povești interpretate pe scenă, inspirate din realitățile lor de zi cu zi – de la tentația substanțelor și a jocurilor de noroc, până la dependențele digitale sau emoționale.

Spectacolele sunt construite pe un format interactiv: publicul este invitat să se implice, să pună întrebări, să schimbe finalul piesei și să descopere soluții concrete la dilemele prezentate. Totul într-un cadru sigur, unde vulnerabilitatea devine forță, iar arta devine liant între generații.

„Cifrele arată că aproape fiecare adolescent intră în contact cu o formă de dependență, fie că vorbim de tutun, alcool, substanțe sau social media. Dar cifrele nu ating inima. Arta o face.

Un spectacol are puterea de a transmite, în 60 de minute, mai mult decât o sută de slide-uri cu statistici. Tinerii se văd în oglinda poveștilor și aleg, conștient, ce drum vor să urmeze.” Ștefan Rebeja

„Altfel” cu adevărat: un program cu impact pe termen lung

Proiectul se desfășoară în cadrul săptămânii Școala Altfel și propune o experiență diferită, care depășește granițele obișnuitei educații preventive. Elevii devin actori în propria poveste, iar orele se transformă în experiențe de viață.

- Spectacole interactive – adaptate pe categorii de vârstă, cu povești autentice despre tentații și consecințe.
- Dialog deschis – sesiuni moderate de psihologi și consilieri școlari, pentru ca adolescenții să își exprime trăirile și să primească răspunsuri.
- Ateliere de soluții – exerciții de conștientizare, rol-play și tehnici de rezistență emoțională.

„A spune nu, nu este suficient. Trebuie să arătăm adolescenților ce înseamnă să spună da vieții, visurilor și alegerilor sănătoase. Prin teatru, artă și dialog, îi ajutăm să își descopere puterea de a fi liberi și responsabili”. Ștefan Rebeja

Proiectul începe în liceele din București și ne dorim să îl extindem treptat în toată țara, cu sprijinul profesorilor, consilierilor și autorităților educaționale. Obiectivul este ca, până în 2026 la final, sute de spectacole să fie susținute la nivel național, impactând direct mii de elevi.

De ce spectacole?

Într-o lume în care adolescenții trăiesc conectați permanent la stimuli vizuali și emoționali, prevenția trebuie să țină pasul cu realitatea lor. Teatrul și arta performativă au avantajul de a aduce un limbaj familiar, captivant și de impact, care deschide canale autentice de comunicare. Tinerii nu mai sunt doar spectatori ai propriei educații, ci devin parte dintr-o experiență vie, în care învățarea se face prin emoție, curaj și autenticitate.

Despre proiectul „Altfel. Fără dependențe”

Este o inițiativă educațională și artistică, dezvoltată de **Asociația Îmi Pasă by Ștefan Rebeja**, care îmbină spectacolele de teatru cu sesiuni interactive și ateliere de prevenție. Proiectul promovează o viață echilibrată, conștientă și liberă de dependențe, punând accent pe puterea comunității, a artei și a dialogului real.

Obiective:

- Crearea unui program național de prevenție prin artă pentru licee.
- Reducerea riscului de consum de substanțe, dependențe digitale și emoționale în rândul adolescenților.
- Promovarea unei culturi a dialogului și a responsabilității personale.

Contact

Telefon: 0730 001 072

Email: Contact@strategiata.ro